

Einem alten Menschen Zeit zu schenken, ist mehr wert als Geld zu spenden



Jeder kann sich ehrenamtlich engagieren. Dazu braucht es kein Geld und keine besonderen Fertigkeiten – nur die Bereitschaft, einen Teil der eigenen Zeit für andere zu spenden.

Durch Ihr Mitwirken, Ihr Mitdenken und Mithelfen leisten Sie einen wertvollen Beitrag zum gesellschaftlichen Zusammenleben: Sie helfen Menschen, die ein aktives Leben hinter sich haben, aber jetzt einsamer und schwächer sind, dennoch am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu können.

Wir suchen und vermitteln Ehrenamtliche, die ein wenig ihrer freien Zeit „spenden“ wollen.

Viele ältere Menschen haben ihr Leben lang für andere gesorgt, viele Erfahrungen gemacht und vieles erlebt – und sind nun allein auf sich gestellt.

Sie könnten alte Menschen hin und wieder besuchen, sie beim Einkauf begleiten, mit ihnen kleine Spaziergänge machen, musizieren, singen, spielen, vorlesen oder sich über das Leben austauschen.

Auf der **Internetseite www.freundeskreis-altenhilfe.de** finden Sie noch weitere Anregungen. Wir helfen Ihnen gerne, das für Sie „passende“ Engagement zu identifizieren. Auch wenn Sie eigene Ideen und Angebote haben, beraten wir Sie gerne, wie Sie sich einbringen können.

Wir begleiten Sie bei Ihren ersten Schritten ins Ehrenamt und helfen Ihnen, genau die Tätigkeit zu finden, die Ihnen Freude macht und anderen hilft.

Sie erreichen uns unter der Rufnummer **0761.2108570** oder per E-Mail an interesse@freundeskreis-altenhilfe.de

Infos zu den **Einrichtungen der Heiligeistspitalstiftung**, mit denen wir zusammenarbeiten, finden Sie im Internet unter www.stiftungsverwaltung-freiburg.de/altenhilfe



Freundeskreis Altenhilfe Freiburg
Wolfgang Weiler, 1. Vorsitzender
Heinrich-Heine-Str. 12/14
79117 Freiburg
Telefon +49 170.3422862

E-Mail: info@freundeskreis-altenhilfe.de
Internet: www.freundeskreis-altenhilfe.de

Ehrenamtliches Engagement im Freundeskreis Altenhilfe



Zeit und Aufmerksamkeit
ist das Kostbarste, was wir
einem Menschen schenken
können.

Wer sind wir?

Der „Freundeskreis der Altenhilfeeinrichtungen der Heiliggeistspitalstiftung Freiburg e.V.“ ist als Verein organisiert und als gemeinützig anerkannt. Unser einziges Ziel ist es, Menschen jeglichen Alters für ein ehrenamtliches Engagement in einer der Stiftungseinrichtungen im Freiburger Osten und in Herdern zu gewinnen.

Der „Freundeskreis Altenhilfe Freiburg“ – so die offizielle Kurzform – ist personell, strukturell und finanziell unabhängig von der Stiftungsverwaltung. Unsere Werbung um Ehrenamtliche wird finanziert durch Spenden und Zuwendungen.

Ihr ehrenamtliches Engagement ist völlig unabhängig von einer Mitgliedschaft im Verein.

Wo werden Sie gebraucht?

Schön wäre es, wenn Sie in einer gewissen Regelmäßigkeit ein oder zwei Stunden pro Woche aufbringen können für

- Besuche bei einem alten Menschen
- Hilfe bei Dingen des Alltagslebens
- Singen, Musizieren oder Spielen in der Gruppe
- gemeinsames Einkaufen oder Spaziergehen
- Organisation oder Begleitung von Ausflügen

Sie erhalten keine Bezahlung. Sie ersetzen aber auch keine bezahlte Pflegekraft, Aufgaben der Pflege übernehmen die ausgebildeten Fachkräfte. Doch die Freude in den Augen der Menschen, für die Sie Zeit aufbringen, wird Sie oft beflügeln – und auch Ihnen selbst Freude machen.

„Wir werden nie wissen,
wie viel Gutes ein einfaches
Lächeln vollbringen kann.“

(Mutter Theresa)

Wie kommen Sie zu Ihrem Ehrenamt?

Wenn Sie sich auf diese Art gesellschaftlich engagieren wollen, helfen wir Ihnen gerne bei den ersten Schritten.

Auf der Internetseite www-freundeskreis-altenhilfe.de haben Sie vielleicht schon eine Vorstellung davon bekommen, was Sie tun könnten oder Sie haben eine eigene Idee. Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns eine Mail an interesse@freundeskreis-altenhilfe.de

- In einem ersten Gespräch werden wir mit Ihnen überlegen, welche ehrenamtliche Tätigkeit am besten zu Ihren eigenen Interessen passt.
- Dann stellen wir einen Kontakt zu den Häusern her, in denen Ihr Engagement besonders gefragt ist.
- Sie entscheiden, wo und wie Sie aktiv werden wollen. Ihre direkten Ansprechpartner vor Ort sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Sozialdienst.
- Mit ihnen sprechen Sie die Rahmenbedingungen Ihres Engagements ab. Von ihnen erhalten Sie eine Einweisung und Hilfestellung für Ihre Tätigkeit.
- Etwa zwei Mal im Jahr treffen sich die Ehrenamtlichen eines Hauses zum Erfahrungsaustausch und zur Abstimmung mit den Profis.



© Hans-Jürgen Strütt

Wieviel Zeit wird Sie das kosten?

Auch wenn Sie nur ein oder zwei Stunden Zeit haben in der Woche, können Sie damit etwas unermesslich Wertvolles geben. Für den von Ihnen besuchten Menschen ist es vielleicht die schönste Stunde der Woche.



Was haben Sie davon?

Mit Ihrem unentgeltlichen ehrenamtlichen Engagement verdienen Sie kein Geld. Die „Entlohnung“ ist jedoch nicht zu unterschätzen: die Freude eines alten Menschen, der Erfahrungsaustausch und die Gewissheit, anderen etwas Gutes getan zu haben.

Sie werden erstaunt feststellen, wie sehr Ihr Engagement die eigene Lebensfreude heben und Sie selbst bereichern kann.

Wollen Sie im Freundeskreis helfen?

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit als aktives Mitglied oder mit einer Geldspende unterstützen wollen. Gerne laden wir Sie auch zur jährlichen Mitgliederversammlung ein. Schreiben Sie uns einfach eine Mail oder rufen Sie uns an.