

## Zeit zu schenken für einen älteren Menschen, ist mehr wert als Geld zu spenden



Jeder kann sich ehrenamtlich engagieren. Dazu braucht es kein Geld und keine besonderen Fertigkeiten – nur die Bereitschaft, einen Teil der eigenen Zeit für andere zu spenden.

Wenn auch Sie ehrenamtlich aktiv werden und ein wenig Ihrer Zeit für ältere Menschen einsetzen wollen, informieren wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch. Bitte rufen Sie an.

## Ehrenamtliches Engagement in den Altenhilfeeinrichtungen der Heiliggeistspitalstiftung Freiburg

Das ist es, was sich der **Freundeskreis Altenhilfe Freiburg** auf seine Fahnen geschrieben hat..

Die **Heiliggeistspitalstiftung** ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts und die älteste weltliche Stiftung in Freiburg. Seit mehr als 760 Jahren engagieren sich in ihr Bürger ehrenamtlich für Mitbürger.

Wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren wollen, ist der „Freundeskreis der Altenhilfeeinrichtungen der Heiliggeistspitalstiftung Freiburg i.Br. e.V.“ der kompetente Ansprechpartner. **Wir vermitteln** Sie nach ihren Wünschen und Interessen in eine Stiftungseinrichtung, in denen Ihre Fähigkeiten besonders gut zum Tragen kommen.

- Unser Verein, kurz „**Freundeskreis Altenhilfe Freiburg**“, ist **strukturell, personell und finanziell unabhängig** von der Heiliggeistspitalstiftung.

Dank dieser Unabhängigkeit können Ehrenamtliche den Profis in den Einrichtungen „auf gleicher Augenhöhe“ gegenüberreten. Diese Unabhängigkeit ist auch die Gewähr dafür, dass Ehrenamtliche nicht als Ersatz für professionelle Pflegekräfte eingesetzt werden.



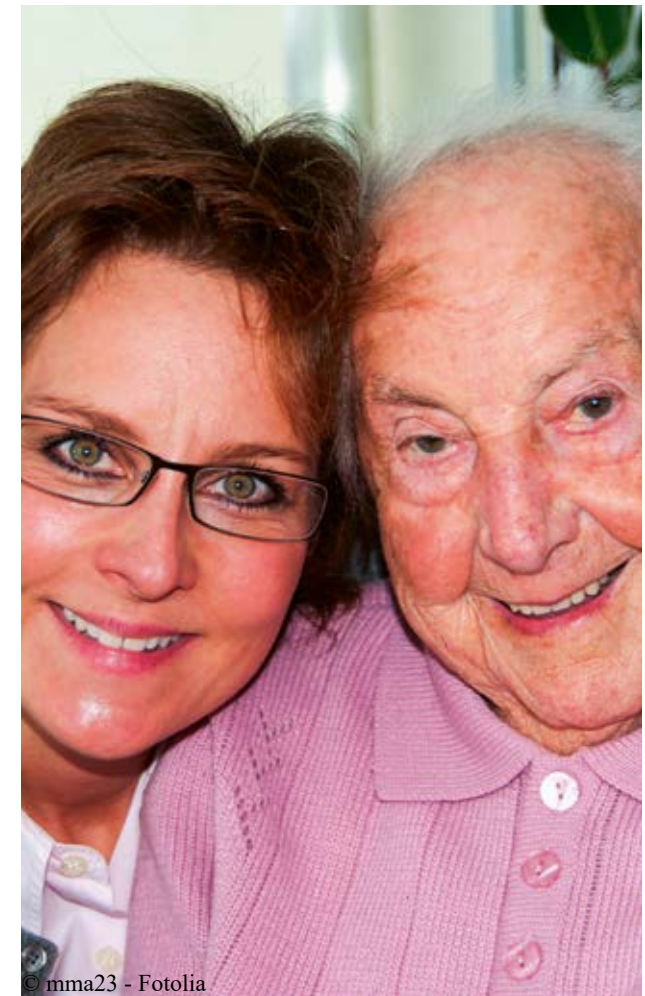
**Freundeskreis Altenhilfe**  
Karl Wassermann  
Heinrich-Heine-Str. 12/14  
79117 Freiburg  
Telefon 0761.61 29 15 55

E-Mail: [info@freundeskreis-altenhilfe.de](mailto:info@freundeskreis-altenhilfe.de)  
Internet: [www.freundeskreis-altenhilfe.de](http://www.freundeskreis-altenhilfe.de)



## Zeit haben für einen älteren Menschen

Ehrenamtlich aktiv sein im  
Freundeskreis Altenhilfe Freiburg



# Eine ehrenamtliche Tätigkeit in der Altenhilfe ist nobles bürgerschaftliches Engagement für Menschen, die schon viel geleistet haben

Die „klassische“ Form ehrenamtlicher Mitarbeit in der Altenhilfe ist es, Bewohnern einer Stiftungseinrichtung „Zeit zu schenken“. Etwa durch

- regelmäßige Besuche und Gespräche
- Hilfe bei Dingen des Alltagslebens
- Singen, Musizieren oder Spielen in der Gruppe
- gemeinsames Einkaufen
- Organisation oder Begleitung von Ausflügen

Können Sie sich vorstellen, wie viel Freude Sie mit einem kleinen Besuch auslösen können – und wie sehr Sie selbst von dem Engagement innerlich profitieren?

In einem ersten Gespräch mit einem Vertreter des Freundeskreises Altenhilfe Freiburg wird dieser Ihnen Möglichkeiten für einen ehrenamtlichen Einsatz entsprechend Ihrer eigenen Interessen vorschlagen. Dann stellen wir einen Kontakt zu der jeweiligen Stiftungseinrichtung her, in der Ihr Engagement besonders zum Tragen kommen kann.

Sie müssen nicht in den Verein eintreten, wenn Sie sich für eine ehrenamtliche Tätigkeit entscheiden. Als Mitglied profitieren Sie jedoch von einem regelmäßigen Erfahrungsaustausch.

- Ihr direkter Ansprechpartner nach der Vermittlung sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im Sozialdienst der jeweiligen Stiftungseinrichtung.
- Mit ihnen sprechen Sie die Rahmenbedingungen Ihres Engagements ab. Von ihnen erhalten Sie eine Einweisung oder Schulung für Ihre Tätigkeit.
- Zwei bis drei Mal im Jahr laden die Sozialdienste die in ihrem Haus engagierten Ehrenamtlichen zum Erfahrungsaustausch und zur Abstimmung mit den Profis ein.

Daneben lädt der Freundeskreis Altenhilfe Freiburg zwei Mal im Jahr alle bei den Stiftungseinrichtungen ehrenamtlich Engagierten ein. Dabei wird zu einrichtungsübergreifenden Themen wie Daten- und Vertrauensschutz, Versicherungen, Fortbildungsangebote und neu zu vergebende Aufgaben informiert.

Als kleine Anerkennung für Ihr Engagement können Sie sich zum Jahresende über ein kleines Präsent aus dem Stiftungsweingut und im Laufe des Jahres über eine Einladung zum Dankeschön-Essen freuen.

Sie erhalten keine Bezahlung, ersetzen aber auch keine bezahlte Pflegekraft. Doch die Freude in den Augen der Menschen, für die Sie Zeit aufbringen, wird Sie oft beflügeln – und auch Ihnen selbst Freude machen.



Ihr Engagement ist uneigennützig und dennoch übernehmen Sie damit eine gesellschaftliche Aufgabe, die nicht mit Geld zu finanzieren wäre.

Durch Ihr Mitwirken, Ihr Mitdenken und Mithelfen leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Stiftungszweck. Sie helfen Mitgliedern der Gesellschaft, die ärmer und schwächer sind als Sie, indem Sie Ihre Zeit stiften.

Denn Zeit und Aufmerksamkeit ist das Kostbarste, was wir einem Menschen schenken können.

Gerne helfen wir Ihnen bei Ihren ersten Schritten in Ihr ganz eigenes Ehrenamt:

- **Vorsitzender Wolfgang Weiler**  
Heinrich-Heine-Str. 10 A, 79117 Freiburg  
Tel. Nr.: 0761.3838782, mobil 0170.3422862  
E-Mail: wolfgangweiler@web.de
- **Vereinsbüro und Adresse:**  
Freundeskreis der Altenhilfeeinrichtungen  
der Heiliggeistspitalstiftung Freiburg i. Br. e. V.  
Heinrich-Heine-Straße 12/14, 79117 Freiburg  
Tel. Nr.: 0761.61 29 15 55  
E-Mail: info@freundeskreis-altenhilfe.de  
Internet: [www.freundeskreis-altenhilfe.de](http://www.freundeskreis-altenhilfe.de)