



Veranstaltung  
für  
Ehrenamtliche  
Freundeskreis Altenhilfe  
18.03.2025 - Kreuzsteinäcker

**Delir**

**Keine Lust mehr auf das Leben**

1



Delir

„...ist eine akute Wesensänderung im Rahmen einer schweren Akuterkrankung und geht mit einer Unordnung der Wahrnehmung und Gedanken sowie einem selbstgefährdenden Bewegungsdrang einher...“

(Quelle: Deutsche Hirnstiftung)

2

## Was muss ich wissen...

### Auslöser für ein Delir..

- Fremde Umgebung/Ortswechsel
- Zustand nach Narkose/OP
- Alkoholentzug
- Störung Tag/Nachtrhythmus
- Tablettenmissbrauch
- Mangelnde Flüssigkeit
- Verschlechterung des Allgemeinzustandes
- Infekte



Veranstaltung für Ehrenamtliche - 18.03.2025  
Kreuzsteinäcker

3

## Anzeichen für ein Delir .....können sein!

- verwirrt, desorientiert
- teilnahmslos, müde
- gereizt
- unruhig
- verstört ängstlich verzweifelt

Ein Delir beginnt plötzlich meist mit einem schwankenden Verlauf,  
teilweise verstärken sich die Symptome zum Abend.



Veranstaltung für Ehrenamtliche - 18.03.2025  
Kreuzsteinäcker

4

## Was kann ich tun?

### Begleitend:

- Vertrautheit schaffen
- Nähe und Distanz wahren, Ehrenamtliche ≠ Angehörige!
- Trinken und Essen anregen
- Orientierung fördern; Kommunikation anpassen.
- Alltag gemeinsam schaffen
- Vertraute Abläufe bringen Sicherheit
- Bewegung fördern
- Informationen einholen



Veranstaltung für Ehrenamtliche - 18.03.2025  
Kreuzsteinäcker

5

„Ich will nicht mehr!!!“

Lebensmüde ist,  
wer die Motivation am Leben verliert oder satt vom Leben ist.

6

## Gründe können sein...

- Schmerzen
- Nachlassende Fähigkeiten
- Scham
- Abhängig von der Hilfe anderer, Belastung sein für andere
- Verlust von Beziehungen und Einsamkeit
- Kränkungen
- Depressionen



Veranstaltung für Ehrenamtliche - 18.03.2025  
Kreuzsteinäcker

7

## Auf was muss ich achten...

- Traurig und zurückgezogen
- Desinteresse und Ablehnung
- Dinge, die früher wichtig waren, interessieren nicht mehr
- Ich will / kann nicht mehr
- Medikamente werden nicht mehr vor Einem genommen - Äußerung „Die nützen doch nicht mehr“



Veranstaltung für Ehrenamtliche - 18.03.2025  
Kreuzsteinäcker

8

## Was kann ich tun?

- Aufmerksam sein
- Information über Beobachtungen an Angehörige, Pflegepersonal, Bezugspersonen
- Äußerungen ernst nehmen, alltägliche Hilfen anbieten
- Auch negative Gefühle der Betroffenen aushalten
- Regelmäßige Kontakte vereinbaren; nicht überfordern
- Wünsche und Bedürfnisse des Betroffenen respektieren



Veranstaltung für Ehrenamtliche - 18.03.2025  
Kreuzsteinäcker

9



Bild: <https://pixabay.com/de/photos/wagen-transport-reisen-road-trip-6603726/>

10