

# Aktionstag am Welt-Alzheimerstag am 21. September 2023 von 13–17 Uhr

**Veranstalter:** Netzwerk Demenz Freiburg  
**Ort:** Platz der Alten Synagoge  
Infostände, Bewirtung und buntes Programm

- 13:00 Uhr** **Grußwort des Ersten Bürgermeisters**  
Ulrich von Kirchbach
- 13:10 Uhr** **Vorstellung des Netzwerks Demenz Freiburg**  
Waltraud Keller, Projektleiterin und  
Anja Schwab, Leiterin Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt
- 13:30 Uhr** **Hulatanz und Ukulelespiel**  
Mitmachaktion der Aloha-Freunde Freiburg
- 14:15 Uhr** **Vorstellung der Selbsthilfegruppe für Menschen mit  
kognitiven Einschränkungen**  
**Gespräch mit pflegenden An- und Zugehörigen**  
Martin Röckel-Mirbach, Maria Egetemeyr und Waltraud Keller
- 15:00 Uhr** **Musikalische Unterhaltung**  
Ein Musiker des SWR-Symphonieorchesters
- 16:00 Uhr** **Orientalischer Tanz**  
Vorführung und Mitmachaktion mit Ludfia
- 16:45 Uhr** **Abschluss und Dank**  
Netzwerk Demenz Freiburg

Weitere Informationen finden Sie online unter:  
[www.freiburg.de/netzwerkdemenz](http://www.freiburg.de/netzwerkdemenz)



## Projektleitung Netzwerk Demenz Freiburg



**Kontakt:** Waltraud Keller  
☎ 0761 2909312  
✉ [Netzwerk.Demenz@t-online.de](mailto:Netzwerk.Demenz@t-online.de)  
🌐 [www.freiburg.de/netzwerkdemenz](http://www.freiburg.de/netzwerkdemenz)



**Trägerschaft:**  
Marienhaus St. Johann e.V.  
Talstraße 29, 79102 Freiburg  
🌐 [www.marienhaus-freiburg.de](http://www.marienhaus-freiburg.de)

### Kooperationen mit:



**Städtische Beratungsstelle rund um  
das Thema Älterwerden und Pflege**  
☎ 0761 2013032  
🌐 [www.freiburg.de/senioren](http://www.freiburg.de/senioren)



**Nachbarschaftshilfe**  
☎ 0761 79092390  
🌐 [www.ksst-freiburg.de](http://www.ksst-freiburg.de)



**Ehrenamtliche Initiative zur Begleitung  
von pflegenden An- und Zugehörigen**  
☎ 0761 2909312  
🌐 [www.pflegebegleiter.de](http://www.pflegebegleiter.de)



**Ursula E. Müller, Freie Architektin:  
Beratung für demenzfreundliche Planung**  
☎ 0761 709267  
🌐 [www.architektinnen.eu](http://www.architektinnen.eu)



**Wohn- und Pflegeangebote sowie Begegnungsorte**  
☎ 0761 31913118  
🌐 [www.das-stift.de](http://www.das-stift.de)



**Wohnprojekt für Menschen mit Demenz  
sowie Qualifizierung und Begleitung  
von An- und Zugehörigen**  
☎ 0157 30823636  
🌐 [www.wogevauban.de](http://www.wogevauban.de)



**DEMENTZ – DIE WELT STEHT KOPF ...**  
**DEWENZ – DIE WELT ZIEHT KOPF ...**  
Am 21. September ist Welt-Alzheimerstag!

# Freiburger Woche der Demenz

**18. bis 24. September 2023**

Mit Aktionstag auf dem  
Platz der Alten Synagoge  
am 21. September 2023 | 13–17 Uhr





Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,  
sehr geehrte Vertreterinnen und Vertreter  
aus den Institutionen und Initiativen,

gemeinsam mit dem Netzwerk Demenz Freiburg möchte ich Sie zum  
zweiten Mal zur **Woche der Demenz** und zum **Welt-Alzheimerstag  
am 21. September 2023** einladen. „Demenz – Die Welt steht Kopf“  
ist das diesjährige Motto.

Seit 2021 setzt sich das Netzwerk dafür ein, die Stadt Freiburg zu einer  
demenzfreundlichen Stadt werden zu lassen.

Ziel ist es, die Gesellschaft für einen wertschätzenden und verständnis-  
vollen Umgang mit Menschen mit Demenz sowie den pflegenden  
An- und Zugehörigen zu sensibilisieren.

Die Woche der Demenz bietet ein vielfältiges Programm mit Angeboten  
und Veranstaltungen, die das Thema Demenz in den Mittelpunkt stellen.  
Bei zahlreichen Freizeitveranstaltungen, Bewegungsangeboten sowie  
Konzerten sind Menschen mit Demenz ausdrücklich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ulrich von Kirchbach  
Erster Bürgermeister  
Stadt Freiburg

## Woche der Demenz 18. bis 24. September 2023

### Montag, 18. September 2023

- 10:00–12:00 Uhr** „classic@home“ **Konzertvideo vom SWR-Symphonieorchester**  
mit Instrumentenvorstellung und Darbietung eines Solomusikers  
**Ort:** Gerontopsychiatrisches Pflegezentrum Landwasser, Wirthstraße 19  
**Anmeldung:** Bis 11. September bei Frau Prislinger, Sozialbetreuung  
☎ 0761 1301-506 ✉ jana.prislinger@gpl-fr.de
- 15:00–16:00 Uhr** **Bewegungsparcours/Ballspiele und Gymnastik** (Leitung: Martin Schaffert)  
**Ort:** St. Marienhaus, Sporttherapie, Talstraße 31  
**Anmeldung:** Bis 15. September im St. Marienhaus  
☎ 0761 7055-1000 ✉ empfangm@marienhaus-freiburg.de
- 17:00–19:00 Uhr** **Vortrag: „Kommunikation mit Menschen mit Demenz“**  
(Referentin: Dr. Margit Ott, Zentrum für Geriatrie und Gerontologie)  
**Ort:** Rathaus im Stühlinger, Raum Schauinsland, Fehrenbachallee 12  
**Anmeldung:** Bis 15. September im Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt  
☎ 0761 201-3032 ✉ seniorenbuero@stadt.freiburg.de
- 19:15–20:15 Uhr** **Geführte Meditation zur Entwicklung von Selbstmitgefühl und  
Wunschgebete für Menschen mit und ohne Demenz** (Leitung: Wilfried Pfeffer)  
**Ort:** Tibet-Kailash-Haus, Wallstraße 8  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

### Dienstag, 19. September 2023

- 10:00–12:00 Uhr** „classic@home“ **Konzertvideo vom SWR-Symphonieorchester**  
mit Instrumentenvorstellung und Darbietung eines Solomusikers  
**Ort:** Johannisheim, Kartäuser Straße 115  
**Anmeldung:** Bis 15. September im Johannisheim  
☎ 0761 2113119 ✉ jo.sozialdienst@sv-fr.de
- 14:00–16:00 Uhr** **GRIPS Hirnleistungstraining – Mitmachaktion** (Leitung: Ralf Jogerst)  
**Ort:** GRIPS Hirnleistungstraining, Heinrich-Heine-Straße 10  
**Anmeldung:** Bis 15. September bei GRIPS  
☎ 0761 2906-48 ✉ grips@sv-fr.de
- 15:00–15:45 Uhr** **Ballettvorführung mit anschließendem interaktivem Tanzen  
für Menschen mit und ohne Demenz** (Leitung: Arabella Baumann)  
**Ort:** DanceEmotion, Humboldtstraße 3, barrierefreier Zugang über Löwenstraße  
**Anmeldung:** Bis 15. September im Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt  
☎ 0761 201-3032 ✉ seniorenbuero@stadt.freiburg.de
- 18:00–19:00 Uhr** **Geführte Meditation zur Entwicklung von Selbstmitgefühl und  
Wunschgebete für Menschen mit und ohne Demenz** (Leitung: Wilfried Pfeffer)  
**Ort:** Tibet-Kailash-Haus, Wallstraße 8  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

### Mittwoch, 20. September 2023

- 10:00–12:00 Uhr** „classic@home“ **Konzertvideo vom SWR-Symphonieorchester**  
mit Instrumentenvorstellung und Darbietung eines Solomusikers  
**Ort:** St. Carolushaus Freiburg, Habsburgerstraße 107a  
**Anmeldung:** nicht erforderlich
- 11:00–12:00 Uhr** **Hausführung durch das St. Carolushaus Freiburg**  
**Ort:** St. Carolushaus Freiburg, Habsburgerstraße 107a  
**Anmeldung:** nicht erforderlich
- 14:00–17:00 Uhr** **Workshop: Alles ist verdreht! Praktische Hinführung zu Lebenswelten  
von Menschen mit Demenz** (Leitung: Janet Wagner und Regina Pfändler)  
**Ort:** St. Marienhaus, Varioraum, Talstraße 31  
**Anmeldung:** Bis 18. September im St. Marienhaus  
☎ 0761 7055-1000 ✉ empfangm@marienhaus-freiburg.de
- 15:00–16:00 Uhr** **Konzert „Rosen aus dem Süden“** (Freiburger Senioren-Salon-Orchester)  
**Ort:** Begegnungsstätte Altstadt, Evangelisches Stift Freiburg, Hermannstraße 14  
**Anmeldung:** nicht erforderlich
- 17:30–19:30 Uhr** **Vortrag: „Freundschaft schließen mit Demenz“** (Referent: Martin Frey)  
**Ort:** Heinrich-Hansjakob-Haus, Begegnungsraum, Talstraße 29  
**Anmeldung:** bis 15. September beim Netzwerk Demenz  
☎ 0761 2909312 ✉ Netzwerk.Demenz@t-online.de

### Donnerstag, 21. September 2023

- 13:00–17:00 Uhr** **Aktionstag am Welt-Alzheimerstag auf dem Platz der Alten Synagoge**  
(Programmdetails siehe Extraseite)

### Freitag, 22. September 2023

- 10:00–12:00 Uhr** **Waldspaziergang mit allen Sinnen** (Leitung: Christel Werb)  
**Ort:** Waldhaus Freiburg, Wonnhaldestraße 6  
**Infos und Anmeldung:** Bis 18. September bei Frau Werb, ✉ chwerb@googlemail.com
- 11:00–12:00 Uhr** **Hausführung durch das St. Carolushaus Freiburg**  
**Ort:** St. Carolushaus Freiburg, Habsburgerstraße 107a  
**Anmeldung:** nicht erforderlich
- 17:30–18:30 Uhr** **Bilderausstellung: „Demenz – Die Welt steht Kopf“**  
(Leitung: Luigi Palmisciano, Einrichtungsleiter) Führung durch die Ausstellung  
mit Bildern und Interviewausschnitten von an Demenz betroffenen Menschen  
**Ort:** Wohnheim St. Johann, Kirchstraße 13  
**Anmeldung:** Bis 18. September beim Netzwerk Demenz Freiburg  
☎ 0761 2909312 ✉ Netzwerk.Demenz@t-online.de
- 19:00–21:00 Uhr** **„Perlen der Demenz“** (Lesung und Gespräch mit der Autorin Almut Pfriem)  
Berührend inspirierende Erzählung über einen sensiblen Umgang mit Demenz.  
**Ort:** Wohnheim St. Johann, Kirchstraße 13  
**Anmeldung:** Bis 18. September beim Netzwerk Demenz Freiburg  
☎ 0761 2909312 ✉ Netzwerk.Demenz@t-online.de

### Sonntag, 24. September 2023

- 15:30–16:30 Uhr** **Konzert mit „THE BROTHERS“**  
**Ort:** St. Marienhaus, Talstraße 31, **Anmeldung:** nicht erforderlich