



**Stadt seniorenrat  
Freiburg e.V.**

www.ssr-freiburg.de

Der Stadt seniorenrat Freiburg e.V. ist eine Arbeitsgemeinschaft aller in der Stadt Freiburg tätigen Organisationen, Einrichtungen und Vereinen, deren Anliegen die Wahrung der Interessen von Seniorinnen und Senioren auf allen relevanten Gebieten sind.

Er wurde 1976 gegründet und ist mit weiteren Kreis- und Stadt seniorenräten Mitglied im Landesseniorenrat Baden-Württemberg, der die überregionalen, vor allem politischen Interessen der älteren Generation auf Landes- und Bundesebene vertritt.

Der Stadt seniorenrat Freiburg ist eine gemeinnützige Vereinigung. Er arbeitet ehrenamtlich, unabhängig, parteipolitisch und konfessionell neutral. Er macht die Öffentlichkeit, die Politik, kommunale und staatliche Einrichtungen sowie Konfessionen auf Themen des Älterwerdens und der damit verbundenen Probleme auf sozialem, gesundheitspolitischem, wirtschaftlichem, kulturellem und politischem Gebiet aufmerksam. Er initiiert Lösungen und arbeitet daran mit. Er versteht sich als Forum der Meinungsbildung und des Erfahrungsaustausches.

Zu seinen Aufgaben gehören u.a.:

- Regelmäßige Sitzungen
- Planung und Durchführung des Stadt seniorentages
- Kontaktbüro für persönliche oder telefonische Hilfe und Beratung
- Aktive Medienpolitik
- Mitarbeit in bestehenden Netzwerken
- Europäische Zusammenarbeit mit dem Stadt seniorenrat Mulhouse (F)

#### Dank an unsere Sponsoren:

Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau / Stiftungsverwaltung Freiburg

#### Herzlichen Dank für Ihre freundliche Unterstützung:

Blumencafé Lehen / Café Schmidt / Colombi-Hotel / Schloßbergrestaurant Dattler / Emmi-Seeh-Heim / Evangelisches Stift FR / Grips / Heinrich-Hansjakob-Haus / Lago / Bäckerei Lienhart / Sozialverband VdK Kreisverband

LOGO-werbegrafik | Pixello: U. Gräske, R. Sturm, P. Bork, U. Dreilücker



# An andere denken.



sparkasse-freiburg.de

### Einfach machen.

Solidarität und soziales Engagement machen eine Gesellschaft stark. Die Sparkasse trägt dazu bei, dass alle Menschen am erfüllten und guten Leben in der Region teilhaben können.

Wenn's um Geld geht



**Stadt seniorenrat  
Freiburg e.V.**

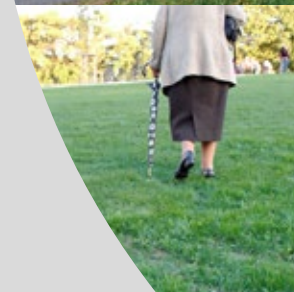
# Stadt seniorentag

**24. September 2019**

**im Bürgerhaus Seepark**

THEMA

## Wenn die „Alten“ jünger werden...





**Axel Gräfinholt**  
Vorsitzender des Stadtseniorenrates

Im Namen des Stadtseniorenrat Freiburg e.V. darf ich Sie herzlich einladen in das Bürgerhaus Seepark zum

## Stadtseniorentag am 24. September 2019.

War Lernen und Wissenserwerb im Alter das zentrale Thema des letztjährigen Stadtseniorentages, so wollen wir in diesem Jahr unser Augenmerk darauf lenken, wie wir erworbenes Wissen und Können auch nach dem Ende der beruflichen Tätigkeit, zum Nutzen unserer Gesellschaft und unserer gemeinsamen Zukunft, einsetzen können.

Der aktuelle Einstieg der „Baby-Boomer“ in die Rente hat eine deutliche Erhöhung der Nachfrage nach leistungsfähigen Arbeitskräften zur Folge, dem das aktuelle Angebot nicht mehr entsprechen kann. Diese Mangelerscheinung wird durch die geburten-schwachen Jahrgänge der Folgezeit noch verschärft werden. Die Auswirkungen auf unsere Rentenerwartungen wird daher ein Vortragsthema sein.

Ein zweiter Vortrag wird uns die Auswirkungen auf unsere Volkswirtschaft erläutern. Er wird uns Wege aufzeigen, wie die durch die erhöhte Lebenserwartung immer länger werdende Zeitspanne nach dem Ende der Berufstätigkeit sinnvoll zum Vorteil unserer Gesellschaft genutzt werden kann. Wertvolle Fähigkeiten und Potentiale gehen sonst verloren.

Den Nachmittag wollen wir mit Bewegungsfreude im Seepark füllen.

Dem Thema „Einsamkeit im Alter“ begegnen wir diesmal mit einer Aktion „Kaffee und Kuchen“. Selbst gewählten, kleinen Gruppen von Besuchern des Stadtseniorentages bieten wir die Möglichkeit der gemeinsamen, entspannten Gesprächsrunde bei einer kostenlosen Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen in einer Vielzahl großzügiger Freiburger Restaurants und Cafés.

Nutzen Sie den Tag mit uns – wir freuen uns auf Sie.

Axel Gräfinholt

## PROGRAMM am Dienstag, 24. September 2019 / 9.00 – 17.00 Uhr

- 9.30 Uhr** **Begrüßung:** Axel E. Gräfinholt / Vorsitzender des Stadtseniorenrates Freiburg e.V.  
**Grußwort:** Dr. Rainer Gantert / Vorsitzender der Vereinigung Freiburger Sozialarbeit
- 10.00 Uhr** **Vortrag „Wie sicher ist die Rente?“**  
Gerrit Manthei / Wissenschaftlicher Mitarbeiter Lehrstuhl Prof. Raffelhüschen
- 11.15 Uhr** **Vortrag „Zunehmende Bedeutung der Seniorinnen und Senioren in unserer Gesellschaft“**  
Prof. Dr. Tim Krieger / Stiftungsprofessur für Ordnungs- und Wettbewerbspolitik
- 12.30 Uhr** **Grußwort Ulrich von Kirchbach** / Erster Bürgermeister der Stadt Freiburg  
**Mittagessen**
- 14.30 Uhr** **Am Bürgerhaus / Eingang**
- **Rollator-Training** gerne mit eigenem Rollator / Zentrum für Geriatrie und Gerontologie
  - **Fahrrad-Rikscha** / Vorstellung und Einweisung
  - **E-Bike (Pedelec)** / Vorstellung und Einweisung / Firma Hild Radwelt
  - **Sportliche Bewegung** mit Adolf Seger
- Im Bürgerhaus / Saal**
- 14.30 Uhr** **Fitness fürs Gehirn – Mitdenken mit Spaß** / Ralf Jogerst, GRIPS
- 15.30 Uhr** **Humorvolle Lieder und Schlager zum Mitsingen und Mittanzen** / Martin Glöckler
- 17.00 Uhr** **Ausgabe der Gutscheine und Ende der Veranstaltung**

- **Stadtbibliothek** Münsterplatz 17 **Fr., 27. Sept.** / 15.00 Uhr: **Lesung mit Tilman Moser** „Ein Liebesversuch“ – Gedichte in Prosa  
**Di., 1. Okt.** / 11.00 Uhr: **Führung „Stadtbibliothek für Senioren“**  
Eintritt frei, Anmeldung erbeten unter Tel. 201-2215 oder ann-katrin.tuerke@stadt.freiburg

### Organisatorische Hinweise

- **Mittagessen:** Gemüse Eintopf mit Fleischeinlage, gekocht vom Emmi-Seeh-Heim | Kostenbeitrag € 3,50
- **Ab 9.00 Uhr im Foyer** Info-Stände
- **Für Gehbehinderte: kostenloser Fahrdienst. Bitte anmelden** im Heinrich-Hansjakob-Haus: ☎ 0761 / 703 13-0
- **Veranstalter: Stadtseniorenrat Freiburg e.V.**  
Schusterstraße 19 | 79098 Freiburg | ☎ 0761 / 201-3070 | info@ssr-freiburg.de | www.ssr-freiburg.de
- **Weitere Informationen:** Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt Stadt Freiburg  
Fehrenbachallee 12 | ☎ 0761 / 201-3032 | seniorenbuero@stadt.freiburg.de